

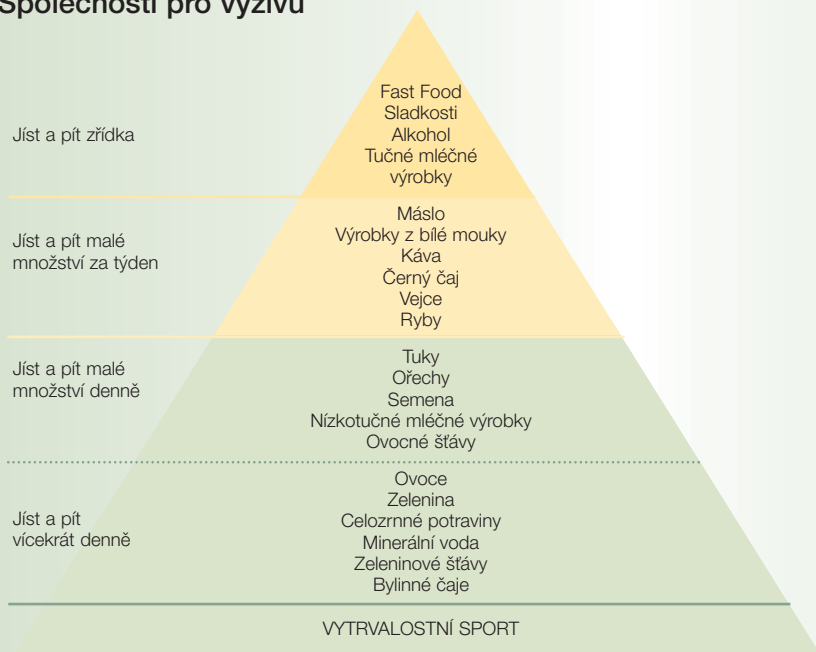


Ale je mnoho lidí, kteří se žíví tímto takzvaným „Convenience-Food“. Celé skupiny obyvatel sahají po hotových pokrmech ze supermarketů nebo fastfoodů. Výsledkem je často nedostatek důležitých vitamínů, minerálních látek a stopových prvků. Přitom je zdravá a vyvážená strava nesporně základem péče o zdraví.

Specialisté na výživu a zdraví doporučují pestrou plnohodnotnou stravu. Ta by měla například denně obsahovat 350 g zeleniny, 75 g salátu a 250 g ovoce, pokud možno rozdělených do pěti jídel. Už tento malý aspekt širokého tématu „zdravá výživa“ dává tušit, že ne vždy se řídíme doporučením expertů. Často si člověk prostě neudělá potřebný čas.

Mnoho lidí navíc zatěžují životní a pracovní podmínky. Stres, nedostatek pohybu a konzumace alkoholu a nikotinu mohou vést k ještě vyšší potřebě zmíněných výživných látek. Také děti a teenageři ve vývoji, těhotné ženy, vrcholoví sportovci a starší lidé potřebují často vyšší dávky těchto důležitých látek. Trvá-li nedostatek vitamínů, minerálních látek a stopových prvků delší dobu, může to mít různé následky. Tělesné pochody, na kterých se chybějící látky podílí, jsou více či méně narušeny v závislosti na stupni nedostatku. Rozumný a potřebný doplněk stravy proto může představovat cenný příspěvek ke zdravému životu.

Pyramida zdravé výživy podle Společnosti pro výživu



Doplňky stravy v nejlepší kvalitě

Dodáváme Vám doplňky stravy speciálně přizpůsobené Vaším potřebám.

Tuto oblast vytrvale rozšiřujeme. Od 1. ledna máme v našem programu nově FiguAktiv dražé ve 3 chuťových provedeních.

S intenzivní chutí a plné důležitých vitamínů, minerálních látek, vlákniny a proteinů, doplňují jako zdravý a chutný přídavek Vaši stravu.

FiguAktiv DRAŽÉ

1 dóza (60 tablet)

Obj. č. 80211 Vanilka

Obj. č. 80212 Čokoláda

Obj. č. 80213 Jahoda

