Nesčetné příběhy a legendy se točí kolem nenápadné houby, která je už celá tisíciletí důležitou součástí čínské tradiční medicíny. V nejstarší známé čínské lékařské knize „Shen Long Ben Tsao Jing" se tato houba objevuje na prvním místě mezi královskými rostlinami. Její stylizovaná podoba často zdobí starý tradiční čínský nábytek, který tak ukazuje, nakolik je už dlouho ceněna a uctívána.

Co je na této houbě tak hodnotného?

Až do 20. století byla tato houba známá pouze v Číně, Japonsku a Koreji, pak se jí však dostalo pozornosti západního i vědeckého světa. Při klinických studiích v ní byla nalezena řada bioaktivních látek. Ty nejdůležitější Vám zde krátce představujeme:

Triterpeny jsou uhlovodíky s vysokými bioaktivními vlastnostmi. Tělo je potřebuje, protože podporují činnost některých bílých krvinek a navíc pomáhají snižovat hladinu cholesterolu.

Germanium je stopový prvek, který pomáhá tělu vylučovat těžké kovy a jedy. Pomáhá zásobovat buňky kyslíkem.

Železo je nutné při tvorbě hemoglobinu a je to základní prvek pro okysličovací procesy v buňce. Také pomáhá při přenášení a ukládání kyslíku. Pro výkon svalů je dostatečný přísun tohoto stopového prvku rovněž nezbytný.

Selen také patří k životně důležitým stopovým prvkům a stejně jako například vitamín E k antioxidantům. Ty mají v lidském těle v podstatě ochrannou funkci, protože mohou neutralizovat volné radikály.

Hořčík je minerální látka, která je nutná v první řadě pro správnou stavbu kostí a zdravé zuby. Kromě toho hraje hořčík důležitou roli při látkové výměně. Podílí se na více než 300 činnostech enzymů.

Polysacharidy se řadí k uhlovodíkům, nejdůležitějším dodavatelům energie pro tělo. Ve zdravé výživě by mělo 50 až 60 % stravy sestávat z komplexních uhlovodíků.

Teprve v 80. letech 20. století se podařilo Reishi kultivovat, aniž by přitom ztratila živiny. Díky tomuto pěstitelskému úspěchu bylo možné poskytnout Ling Zhi velkému množství obyvatel, neboť divoce rostoucí houba se vyskytuje velmi zřídka a proto je také velmi drahá. Předtím si ji mohli pravidelně dovolit pouze císaři.

Dnes pěstovaná forma je nejen cenově výhodná, ale i účinnější. Optimální vlhkost vzduchu, teplota, intenzita osvětlení a výživa houby mohou být při pěstování přímo ovlivňovány tak, aby bylo možno dosahovat stále vysoké kvality.

Z této vysoké kvality a jakosti houby Reishi můžete mít užitek i Vy od února u LR.

Reishi plus s vitamínem C

Spolu s Reishi se doporučuje užívat vitamín C.

Tento vitamín totiž zlepšuje přijímání polysacharidů. Navíc ve vodě rozpustný vitamín C přispívá k lepšímu využití železa v těle. Proto se v našich kapslích Reishi plus skrývá extra porce vitamínu C.

Vitamín C je kromě toho známý také tím, že podporuje obranyschopnost organismu, jako antioxidant chrání před volnými radikály a urychluje látkovou výměnu kalcia. Je důležitý i pro stavbu kostí, zubů, dásní a krve.

REISHI PLUS S VITAMÍNEM C
Naše doporučení:
3 x 1 kapsle denně
1 dóza (90 kapslí)
Obj. č. 80330