

Uvádím tabulku farmakologických efektů extraktu z reishi:

- analgetický (proti bolesti)
- antialergický
- antiinflamatorní (protizánětlivý)
- antibakteriální, proti stafylokokům, streptokokům a bacilu pneumonie (původce zápalu plic)
- antioxidantní
- antitumorový (protinádorový)
- antivirový (indukce produkce interferonů)
- antihypertenzivní (snižuje vysoký krevní tlak)
- posiluje proliferaci (rozmnožování) buněk kostní dřeně (jsou důležité pro krvetvorbu)
- zlepšuje srdeční stahy – podporou metabolismu srdeční svaloviny (myokardu) a zlepšením průtoku krve věnčitými tepnami srdce
- snižuje hladinu cholesterolu
- posílení celkové imunity
- aktivace imunitních buněk NK (tzv. přirození zabíječi, kteří umí ničit nádorové buňky)
- zlepšuje adrenokortikální funkci (produkci steroidních a pohlavních hormonů v nadledvinách)
- navozuje regeneraci bronchiálního epitelu (výstelka dýchacích cest)

Všechny tyto efekty byly prokázány vědeckými pracemi v Asii i Spojených státech. Samozřejmě se pátralo, jaké biologické substance reishi obsahuje a které z nich jsou zodpovědné za výše zmíněné farmakologické účinky. Výzkumem byly identifikovány tyto dvě hlavní skupiny: ve vodě rozpustné polysacharidy, hlavně tzv. **betaglukany** a **heterobetaglukany** (protinádorové a imunomodulující účinky) a steroidním hormonům podobné

substance, tzv. triterpeny, nazývané také **ganoderické kyseliny** (anti-alerické – blokují uvolnění histaminu, zlepšují využití kyslíku v tkáních, snižují krevní tlak a cholesterol, adaptogen). Dalšími substancemi jsou proteiny (Ling Zhi-8 protein, který imunomoduluje), aminokyseliny, vitamíny, minerály a stopové prvky (např. Germanium – zlepšuje oxidaci tkání). Opět se také potvrdilo, že vyseparováním jediné ingredience se ztrácí zázračný léčivý účinek (stejně jako u Aloe gelu). Celek je víc než pouhý součet jednotlivých součástí!

Vysvětlíme si některé vlastnosti polysacharidů (složitých cukrů) – glukánů. Jsou tvořeny dlouhými řetězci glukózy, které jsou také bohatě členěny do stran kratšími řetězci. Jelikož základní stavební jednotkou je glukóza pospojovaná tzv. beta vazbou, nazývají se beta-glukany. Aloe Vera Gel obsahuje také biologicky aktivní polysacharidy, ale jejich stavebními jednotkami je směs jak glukózy, tak i monosacharidu manózy, proto se nazývají beta glukomannany. Imunitní buňky, zvláště ty, které spouštějí imunitní reakce (makrofágy a antigenprezentující buňky) mají na svém povrchu receptory, na které se betaglukany vážou a tím je aktivují. Spustí se tím celá kaskáda imunitních jevů jak nespecifické tak i specifické imunity (ničení patogenů, nádorových buněk, odstranění mrtvé tkáně atd.). Pro jejich schopnost eliminovat volné radikály a snižovat cholesterol je americký Úřad pro potraviny a léky schválil jako prevenci koronárních onemocnění. Jako podklady pro toto schválení byly použity výsledky vědeckých pracovišť z Harvardské

univerzity, Kalifornské univerzity a mnoha dalších prestižních center.

Podívejme se teď na podstatné aplikace reishi při ochraně našeho zdraví. Reishi je velmi účinný **adaptogen**, což znamená, že její každodenní konzumací se naše tělo lépe adaptuje na stresové faktory. Stresorem nazýváme teplotu, trauma (zranění), nedostatek spánku, expozice toxických látek, radiace, infekce nebo psychologický stres.



Při **postížení kardiovaskulárního systému**, zvláště u stavů spojených s ischemií srdeční svaloviny (infarkt myokardu, angina pectoris) zlepšuje konzumace reishi cirkulaci krve, protože zabraňuje shlukování krevních destiček a tvorbě trombů. Také zvyšuje elasticitu červených krvinek a ty jsou pak schopny snáze se protahovat nejjemnějšími kapilárami. Jak bylo uvedeno výše, snižuje tzv. „špatný“ cholesterol (správně snižuje hladinu LDL) a zvyšuje „prospěšný“ HDL. Normalizuje krevní tlak, což má velký dopad na snadnou činnost srdeční pumpy, která tak není zbytečně přetěžována a nedochází k jejímu selhání. Jelikož podobně postižených pacientů najdeme v seniorské věkové kategorii velmi mnoho, můžete informováním o reishi prospět velké části populace.