



ALOE VERA BARBADENSIS MILLER

Čeď liliovitá Asphodelaceae

Prim. MUDr. Milan Čarvaš

Vážení LR-partneři,
opět jsme u tématu Aloe Vera. Nedalo mi to, protože poměrně velká část našich partnerů by chtěla vědět, zda účinky Aloe někdo posuzuje, zda jsou na to studie a podobně. Jsou to časté dotazy infolinky i seminářů. Proto jsem se rozhodl, přestože pro některé z vás to možná nebude až tak zajímavé, že dám něco na papír, abyste věděli, že rostlinou Aloe Vera se zabývá celý svět. Je totiž známo, že nejenom farmacií, ale také přírodními produkty můžeme svoje zdraví a tím i svůj život velmi změnit.

Uvádím určité účinky samostatných látek v gelu Aloe Vera Barbadensis Miller a k tomu vědecké studie, které uvádějí účinky a výsledky zkoumání. Studie jsou uvedeny v závorce.

Aloe – z arabského Alloeh - žlutá hořká substance

Je schopná zadržovat obrovský objem vody a využívat CAM, což je adaptace fotosyntetických cest v horkém prostředí.

Je známo 360 druhů Aloe.

Medicínsky využitelné druhy: Aloe Barbadensis, Cape Aloe, Socotra Aloe

Komerčně pěstované jsou 2 druhy: Aloe Vera Barbadensis Miller a Aloe arborescens

Nejplodnějším druhem je AV Barbadensis Miller. Aloe se používá v kosmetickém a farmaceutickém průmyslu jako základ produktů - krémy, gely, kapsle a podobně. Dále v potravinářském průmyslu - do nápojů, čajů, zmrzlin a podobně.

Stále se nedaří přiřadit jednotlivé účinky konkrétním samotným molekulám substancí, naopak stále více se potvrzuje účinek všech složek Aloe dohromady, jejich součinnosti. (Dagne, E., *Bisrat Chemistry of Aloe species.Curr. Org.Chem. 2000*), (WHO *monographs on selected medical plants*)



Aloe Vera se pěstuje v USA – v údolí Rio Grande v Texasu, na Floridě, dále v Mexiku, v Karibiku, v Austrálii a podobně. Pěstuje se do výšky asi 80 – 100 cm, listy jsou široké asi 10 – 15 cm. Dožívá se až 50 let. List se skládá ze 3 vrstev - slupka, latexová vrstva a viskózní gel, který se využívá jako výrobní materiál. (Newton, L. E. *Aloes in habitat. In Aloes The Genus Aloe Reynolds 2004*)

Aloe Vera dospívá za 2-3 roky, sbírají se listy 3x do roka po dobu 12 let.

- ◆ Již v roce 1552 př.n.l., v papyrusech, byla Aloe uváděna jako projímadlo (Shelton RM. *Aloe Vera. Its chemical and therapeutic properties 1991*).
- ◆ Kleopatra používala krém z Aloe již v 1. stol. př.n.l.
- ◆ Nefertiti ve 14. století užívala Aloe vnitřně jako elixír krásy.
- ◆ V arabské medicíně se Aloe přikládala na bolesti hlavy, nebo na tělo při teplotě. Byla používána také jako projímadlo nebo při zánětu očí, na hojení ran a desinfekci.
- ◆ Mimo jiné v 18.-19. století byla Aloe Vera jednou z nejčastěji předepisovaných bylin na léčbu různých chorob.

Aloe Latex:

Vytéká až po dobu 6 hodin z řezu listu z vrstvy pod slupkou - hořký nažloutlý sekret, výrazně projímavý, představuje obranný systém rostliny (Chausser-Volfson, E. and Guterman 1996)

Hlavní složkou latexu je hydroantracénový derivát - antrachinové glykosidy Aloin A a B (Saccu.D.et al.2001 *Aloe exudate .charakterization by reversed phase HPLC and headspace GC-MS*)

Antrachinony jsou strukturálně podobné ATB tetracyklinu.

Mají výrazně projímavý účinek.

Podle průzkumu z roku 1990 ho používalo 64 % pacientů se zácpou a 91 % ho považovalo za účinný.

Neměl by se užívat v těhotenství, protože stimuluje stahy svalů dělohy a může přecházet do mateřského mléka. Je kontraindikován u dětí do 12 let.

(Hoffman D. *The complete illustrated holistic herbal 1996*)

Aloe ovlivňuje sodíkovo-draslíkovou pumpu střeva a tím projímavost. Urychluje peristaltiku a vracení vody do dutiny střevní.